

Série Educação Popular & Saúde

Integralidade e Equidade no Cuidado à População Transexual

conceitos e orientações básicas



Bruna Chaves Lopes
João Pedro Langaro
Stefani Schmitt

Porto Alegre | 2020





APRESENTAÇÃO

Apresentamos “Integralidade e Equidade no Cuidado à População Transexual: conceitos e orientações básicas” como ferramenta de conhecimento para viabilizar o acesso à atenção integral à saúde da população LGBTQI, em especial a Transexual.

Resultado da implantação do Centro de Referência para esta população em Passo Fundo e do trabalho que vem sendo realizado por equipes multiprofissionais este material apresenta os principais conceitos e orientações básicas para compreender e promover a equidade no cuidado integral à saúde dessas pessoas.

Integra a Série Educação Popular & Saúde e está vinculada ao Projeto “Educação Popular, Equidade e Saúde: Capacitação e Mobilização de Atores Sociais para o Fortalecimento do SUS” da Universidade Federal da Fronteira Sul com apoio do Ministério da Saúde.

CONCEITOS BÁSICOS

Ao nascer, inicialmente, o que nos define é o **sexo biológico**.

Ele pode ser dividido em:

- Masculino (XY)

OU

- Feminino (XX)

OU

- Intersexuais



A partir desse conceito, ligado a carga genética de cada um, podemos ir a diante. Uma pessoa pode se identificar com o sexo biológico que nasceu, ou não se identificar. Assim, surge o conceito de cisgênero e transgênero.

- **Cisgênero:** Uma pessoa que se identifica mentalmente (psiquicamente) com o seu sexo biológico;

- **Transgênero:** Uma pessoa que NÃO se identifica mentalmente (psiquicamente) com o seu sexo biológico, tem a expressão de gênero diferente ou o comportamento não é do seu sexo biológico.



Mas e o que é gênero?

Gênero é o que entendemos como “regras” ou conjunto de atitudes atribuídas e a serem seguidas por pessoas de determinado sexo (masculino e feminino) por imposição da sociedade.

EX: brincar de boneca é coisa de menina (sexo feminino), logo é relacionado ao gênero Mulher.

EX: brincar de carrinho é coisa de menino (sexo masculino), logo, é relacionado ao gênero Homem.

O que é expressão de gênero?

É a forma como são as atitudes da pessoa e como ela expressa seu gênero. Ela pode ser concordante ou não com o sexo biológico

O que é identidade de gênero?

É o que a pessoa sente, ou seja, identifica conforme o gênero já estabelecido socialmente.

“Como a pessoa se vê”



O que é orientação sexual?

A orientação sexual tem relação com a atração sexual, influenciada pelo libido. Divide-se em:

- Heterossexual: possui atração por pessoas com identidade de gênero oposta
- Homossexual: possui atração por pessoas com a mesma identidade de gênero
- Bissexual: possui atração sexual por ambos gêneros
- Pansexual: A atração sexual independe de sexo/gêneros
- Assexual: Não tem atração por nenhum dos sexos/gêneros.

ENTENDENDO AS DEFINIÇÕES MAIS PROFUNDAMENTE

Dentro da população transgênera, ainda, há subdivisões importantes.

Transexual: É uma pessoa que não se identifica com o sexo que nasceu, assim, sua identidade de gênero é contrária ao gênero designado pelo sexo biológico

- Transexual Mulher: sexo biológico masculino, identidade de gênero mulher.
- Transexual Homem: sexo biológico feminino, identidade de gênero homem.

Cross-dress: São pessoas que usam roupas tipicamente consideradas socialmente aceitáveis para o sexo oposto

Drag Queen: Refere-se a homens que usam vestimentas consideradas femininas com o propósito de entretenimento

Genderqueer: São pessoas que se identificam com os dois gêneros: masculino e feminino

Não Binário: São pessoas que não se identificam com o gênero masculino e nem com o feminino.

QUAIS AS OPÇÕES DE TERAPIA HORMONAL DISPONÍVEIS?

Para pacientes transexuais existe a possibilidade da realização da terapia hormonal* para a adequação física a identidade de gênero:

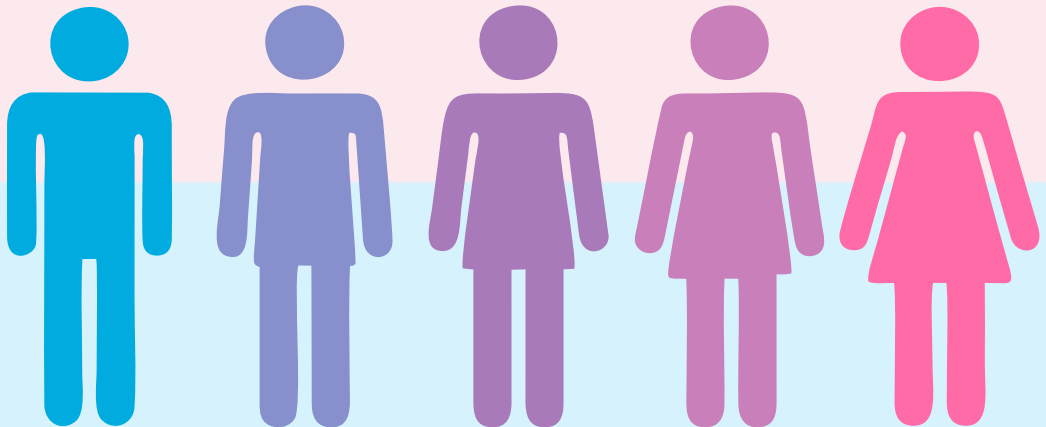
TRANSEXUAIS MULHERES:

- Estradiol
- Espironolactona
- Acetato de ciproterona

TRANSEXUAIS HOMENS:

- Testosterona
- Inibidores da aromatase

*entretanto ela é uma escolha pessoal e não uma necessidade para definir a identidade transexual



O QUE DEVO SABER/ESPERAR DA TERAPIA HORMONAL?

Trans Mulher	Trans Homem
Redistribuição da gordura corporal (aumento na cintura)	Aumento da oleosidade da pele e acne
Diminuição da massa muscular	Aumento dos pelos faciais e corporais
Diminuição da oleosidade da pele	Aumento de massa muscular
Redução das ereções espontâneas	Atrofia vaginal
Redução do desejo sexual	Cessaçã das menstruações
Crescimento do tecido mamário	Aumento do clitóris;
Redução do volume testicular/Redução da produção de espermatozoides	Redistribuição de gordura (aumento de gordura abdominal)
Redução de pelos	Pode gerar calvice
Mudança na voz (torna-se mais aguda)	Mudança na voz (torna-se mais grave)



O QUE A LEGISLAÇÃO GARANTE PARA A POPULAÇÃO TRANS?

Dos Princípios e Diretrizes:

Art. 7º As ações e serviços públicos de saúde e os serviços privados contratados ou conveniados que integram o Sistema Único de Saúde (SUS), são desenvolvidos de acordo com as diretrizes previstas no art. 198 da Constituição Federal, obedecendo ainda aos seguintes princípios:

I - Universalidade

II - Integralidade de assistência

III - Preservação da autonomia das pessoas na defesa de sua integridade física e moral;

IV - Igualdade da assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie.

Mais especificamente temos a Política Nacional de Saúde Integral de Lésbicas, Gays, Bissexuais, Travestis e Transexuais (Política Nacional de Saúde Integral LGBT).



COMO CONSIGO A CARTEIRA SOCIAL, TÍTULO DE ELEITOR E RG?

Carteira social:

- A Carteira de Nome Social - CNS (Decreto nº 49.122, de 17 de maio de 2012) foi instituída para travestis e transexuais no Estado do Rio Grande do Sul para o exercício dos direitos previstos (Decreto nº 48.118, de 27 de junho de 201).
- O cidadão ou cidadã deverá possuir carteira de identidade emitida no Rio Grande do Sul.
- A primeira via da carteira social é gratuita.

Onde fazer?

Postos de Identificação do Instituto Geral de Perícias

Passo Fundo: 4ªCRP. Rua Gal. Neto, 65, 2º andar.

Contatos: (54) 3327-0098 crp-passofundo@igp.rs.gov.br

O que precisa?

Certidão original conforme estado civil atual

Título de eleitor:

- A autodeclaração do eleitor é suficiente para a Justiça Eleitoral

Registro Civil:

- É possível realizar a mudança do nome e sexo diretamente em cartórios.

CUIDADOS COM A SAÚDE PREP

O que é o PREP?

O PREP é uma terapia pré exposição a fatores de risco de contaminação com o vírus do HIV.

Ele reduz significativamente as chances de contração do HIV.

Como funciona as tomadas do medicamento?

A ação inicia 7 dias após início das tomadas em caso de sexo anal. Para proteger quando há sexo vaginal é necessária uma terapia de 20 dias antes da exposição.

CUIDADO: só tem efeito se usado diariamente

Quem pode solicitar o medicamento no SUS?

- Gays e outros homens que fazem sexo com homens;
- Pessoas trans;
- Trabalhadores(as) do sexo;
- Frequentemente deixa de usar camisinha em suas relações;
- Tem relações sexuais, sem camisinha, com alguém que seja HIV positivo e que não esteja em tratamento;
- Faz uso repetido de PEP (Profilaxia Pós-Exposição ao HIV);
- Apresenta episódios frequentes de Infecções Sexualmente Transmissíveis.

O município de Passo Fundo – RS não dispõe da cobertura do medicamento usado na PREP pelo SUS

CUIDADOS COM A SAÚDE PROFILAXIA PÓS EXPOSIÇÃO (PEP)

O que é o PEP?

O PEP é uma medida pós exposição de risco para infecção de HIV

Em quais casos usar?

- Violência sexual;
- Relação sexual desprotegida (sem o uso de camisinha ou com rompimento da camisinha)
- Acidente ocupacional (com instrumentos perfurocortantes ou contato direto com material biológico).

Deve ser iniciada o mais rápido possível, preferencialmente nas primeiras 2 horas após a exposição e no máximo em até 72 horas.

A duração da PEP é de 28 dias e a pessoa deve ser acompanhada pela equipe de saúde.

Teste rápido do HIV:

Está disponível pelo SUS

Cuidar: O teste rápido pode estar falsamente negativo durante um período de 30 dias da ultima relação sexual desprotegida (janela imunológica)



O Centro de Referência da Saúde LGBTI e da Mulher presta auxílio a todas as letras da sigla, ou seja, a lésbicas, gays, bissexuais, transgêneros e intersexuais.

A unidade dispõe de: Médico da Família, Psiquiatra, Endocrinologista, Ginecologista e atendimento psicológico.

Centro de referência a saúde LGBTI e saúde da mulher:

Telefone: (54) 3312-0484

Endereço: Rua Lava Pés, 1903. CEP: 99010-000.

Passo Fundo, RS.

Projur Diversidade:

Telefone:(54) 3316-8576

Endereço: Av Brasil Oeste 743, Centro - Campus III UPF

Passo Fundo, RS.

Facebook: ProjurMulher



editora



redeunida



ISBN 978-65-87180-04-5



9 786587 180045